

12  
**24時間**  
**フィットネス**  
 1  
 2  
 3  
 4  
 5  
 6  
 7  
 8  
 9  
 10  
 11



いつでも使える24時間フィットネスジム

# FULL-TIME FITNESS

## STARTING CAMPAIGN

10.31  
 【水】  
 21:00  
 まで

初月分  
 月会費

通常 6,500円(税抜)/月

▶ 始めたい日から無駄なく  
**日割りスタート**

翌月分  
 月会費

通常 6,500円(税抜)/月

2ヶ月分※水素水利用料

通常 1,000円(税抜)/月  
 ※初月と2ヶ月目の利用料。

¥0



### ご案内

特典適用には条件がございます。  
 予めご了承ください。

※5月または6月スタートの方に限ります。※キャンペーン特典は3ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※ジムスタイル24全店を退会後、3ヶ月未満での再入会の方は特典適用外となります。※水素水は、3ヶ月目から月々1,000円(税抜)が必要となります。※別途、入会登録料2,000円(税抜)が必要となります。

※施設写真、トレーニング写真、トレーニング内容等はイメージです。※表示価格は全て税抜となります。

**DUNLOP**  
**SPORTS CLUB**  
**GYM STYLE 24**

24時間フィットネス  
**ジムスタイル24 板橋本町**

☎ 03-5944-2451

住所/板橋区大和町17-4 近松ビルB1F  
 スタッフ受付時間/月~水・金11:00~21:00 ※本館受付なし  
 土・日・祝11:00~19:00

ジムスタイル24 | 🔍

<http://www.gymstyle.jp>





# パーソナルトレーニング導入

## ①パーソナルトレーニングとは？

個々の目的に合わせたトレーニングメニューを立案、トレーニング内容を個別考察・調整指導しながら目的に向かって一緒にトレーニングを行います。

具体的には、個々の目的に合わせて得意分野をさらに伸ばし、逆に不得意分野を克服する指導など、個々に異なる体力や筋力、性格、ペース、トレーニングメニューなど考慮された指導を受けられることが、マンツーマン指導ならではの魅力。

## ②受講するには？

当スポーツクラブで契約をしているパーソナルトレーナーに直接連絡をして頂き、ご予約下さい。

## ③入金について

パーソナルトレーナーとの予約が完了後、フロントにて当日までにお支払い下さい。

**スタッフ滞在時間にご入金をお願い致します。**

## ④有効期限について

1枚券：購入後1ヶ月・3枚券：購入後3ヶ月

5枚券：購入後5ヶ月

## ⑤キャンセルについて

キャンセルについては、基本キャンセルはないことを前提とします。**キャンセルされる場合は、直接パーソナルトレーナーにご連絡をお願い致します。フロントでのキャンセルは出来かねますので、予めご了承ください。**

当日のキャンセルについては提供価格の全額を徴収させていただきますので、キャンセルご希望の方は前営業までにご連絡ください。

なお、キャンセルの受付は、平日は21時まで、土日・祝日は18時までとさせていただきます。予めご了承ください。

氏名:山本 司

料金:60分 6,480円(税込)  
加圧は、45分 6,480円(税込)

実施日:火曜 14時～18時  
:木曜 14時～18時  
:土曜 14時～18時  
:日曜 14時～18時



コンディショニング、パフォーマンスアップ  
筋力アップ、ダイエット、機能・姿勢改善  
加圧トレーニング

NESTAパーソナルトレーナー  
NESTAゴルフコンディショニングスペシャリスト  
加圧サイクルインストラクター

連絡先:[ty3842@gamail.com](mailto:ty3842@gamail.com) 090-8530-9224

### 【キャンペーン価格】

1回:6,480円

3回:17,496円(5,832円)

5回:25,920円(5,184円)

氏名:小山 康仁

料金:60分 5,400円(税込)  
:30分 3,240円(税込)

実施日:要相談

女性の為のボディメイク(ピップアップ・減量  
・栄養指導)食事をきちんと取り、健康  
で無理のない筋肉・筋力アップ、減量を  
心掛けております。

取得資格:NESTAパーソナルトレーナー

連絡先:[090-8872-1587](tel:090-8872-1587)

上記電話番号ショートメール



### 【キャンペーン価格】

先着5名 27,000円→半額13,500円  
(60分×5回)※5回受講が基本