

DUNLOP SPORTS CLUB

GYM STYLE 24

12
9 3
6
24時間
フィットネス
仕事の早朝や
帰宅後の深夜でも
お好きな時間に
ご利用できます！

いつでも使える

24時間
フィットネスジム

サマー入会 キャンペーン

好評受付中!
先着100名様限定!

入会登録料 通常 2,000円(税抜) > **¥0**

初月会費は日割りで安心! **始めやすい!
通いやすい!**

翌月分月会費 > **¥0** 水素水飲み放題 (2ヶ月分 ※初月および翌月分) > **¥0**
通常 6,700円(税抜)/月 通常 1,000円(税抜)/月

特典適用条件 特典適用には条件がございます。予めご了承ください。
※当月スタートの方に限ります。※キャンペーン特典は6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。
※3ヶ月目より水素水は、月々1,000円(税抜)が必要となります。※在籍条件を満たさずに退会の場合には通常入会費用との差額をお支払いいただきます。

無料体験実施中!

24時間フィットネス
ジムスタイル24 榴ヶ岡 ☎ 022-352-6753

住所/仙台市宮城野区宮城野1-12-1 いちご仙台イーストビル1階
スタッフ受付時間/平日11:00~21:00/土・日・祝 11:00~19:00

店舗の詳しい情報はコチラ! [ジムスタイル24 榴ヶ岡](#) | <http://www.gymstyle.jp> ※施設写真、トレーニング写真、トレーニング内容等はイメージです。※表示価格は全て税抜となります。

JR 仙石線「榴ヶ岡駅」2番出口より 徒歩3分

DUNLOP SPORTS CLUB GYM STYLE 24
いちご仙台イーストビル1階

榴ヶ岡公園
←仙台市街 榴ヶ岡 仙台サンプラザ →
●ガスト ●COOP
koboパーク宮城→

室内駐車場完備! 専用駐車場はございません。予めご了承ください。

24時間 年中無休 自由自在なスタイルで!

女性でも安心!

男女別

**パウダールーム
フィッティングルーム**

インシューズ着用だから、施設がキレイ。
パウダールームやフィッティングルームは
男女別なので、女性でも
安心です!

初心者でも安心!

マシン

GYM

・ランニングなどの有酸素マシン
・ウエイトマシン
・フリーウエイトを洗練された
空間にラインナップ!

ワンプライス!

月会費

¥6,700 (税抜)

いつでも、何回でも。
“あなた時間”で
通えます!

こんなあなたのために **ジムスタイル24** がある!!

- 都合に合わせて**自由に通いたい**あなたに!
- 運動しない**ダイエットで失敗**したあなたに!
- 通えない、会費が高い**…と
スポーツクラブをやめてしまったあなたに!
- 悪天候でも走り**たいランナーのあなたに!
- 不規則な仕事**で諦めていたあなたに!
- 忙しいからこそ、**健康が必要**なあなたに!

**ジムスタイル24流
トレーニングのススメ**

**24時間
フィットネス**
仕事前の早朝や
帰宅後の深夜でも
お好きな時間に
ご利用できます!

**GYM
Training 1**

1 いきなり走らず、まずはウォーキングから。ウォーキングを含めて20分以上行いましょう。

2 走りはじめたら一定のスピードで、息を吐くことを意識してごく自然に呼吸しましょう。

3 急に止まらず、少しずつスピードを落としましょう。走り終わったあとは、ストレッチなどでクールダウンを。

充実のマシンラインナップで自由自在なカラダづくりを!!

チェストプレス

大胸筋を鍛えるトレーニングで代謝アップ。



ランニングマシン

速度も角度も自由に変えることが出来るので、自分の好みの負荷でトレーニングができます。



パワーラック

ベンチプレスやスクワットといった本格的なウエイトトレーニングでさまざまな部位の筋トレができます。



ヒップアダクター

脚を開閉する運動で、ヒップアップや内腿のシェイプアップに効果的なトレーニングができます。



セキュリティの徹底管理による安心空間

- スタッフ受付時間以外も安心!
- 女性でも気軽に来店できる!
- 全てのエリアに対応!

Pi!! で簡単チェックイン。
ジムスタイル24いつでもトレーニング!

セキュリティカード併用の
**会員証を入口で
かざし入店!**

…初めての方でも分かりやすいシンプルなお利用方法…

まずは鍵付きロッカーで着替え

鍵付きで安心!
入店後は更衣室で運動用のウェアに着替えて準備してください。

目標に向けトレーニング開始!

有酸素運動、筋力トレーニングやストレッチエリアを設備しております。

トレーニング終了後

トレーニング後は、シャワールームにて汗を流してリフレッシュ!

会員様だけが入・退場できる『セルフチェックインシステム』です!

水素水飲み放題!

会員 **1,000円/月** (税別)

※入会費・年会費・月会費は別途。初月分は無料。

さらに 専用水素水バッグ **プレゼント!!**

※入会時にお渡し。専用バッグに納めさせていただきます。



※施設写真等はイメージです。

マシンジムに特化

目的別に種類も豊富、シンプルに集中できて効果が出やすい!

いつでも好きな時に

24時間だから、行きたいときにコンビニ感覚で使える!

リーズナブル

シンプルに無駄を省いたスタイルだからリーズナブル!

安心・安全

夜間のセキュリティも万全。初心者でも安全に使える。

入会時に必要なもの **キャッシュレスで簡単登録**

今ならキャンペーン中!

入会登録料 ¥2,000 (税別)

2ヶ月分月会費 通常¥13,400 (税別)

ご本人様
確認証明書

※運転免許証・健康保険証・
パスポート・特別永住者証明書など

クレジットカード
または
デビットカード

口座振替用の
普通預金
キャッシュカード*

口座届出印

*20歳未満の方は親権者による署名・捺印が必要となります。※入会資格は18歳以上(高校生除く)となります。※初回のお支払いは現金ではなく各種クレジットカードまたはデビットカードでのお支払いとなります。※現金の取り扱いはありませんのでご注意ください。※毎月の月会費につきましては、入会時に登録いただく金融機関の口座より、毎月27日に翌月分の月会費を振替にて引落しさせていただきます。一部金融機関はご利用いただけない場合がございます。詳細はお問合せください。 ※1ネットバンクは、じぶん銀行、楽天銀行、イオン銀行のみとなります。※認証設定済みのキャッシュカードはご利用いただけません。

24時間フィットネス
ジムスタイル24 榴ヶ岡
(tel) **022-352-6753**

住所 / 仙台市宮城野区宮城野1-12-1 いちご仙台イーストビル1階