

12
24時間
 フィットネス
 9
 仕事前の早朝や
 帰宅後の深夜でも
 お好きな時間に
 ご利用できます!
 6



いつでも使える24時間フィットネスジム

FULL-TIME FITNESS



※施設写真、トレーニング写真、トレーニング内容等はイメージです。

SUMMER CAMPAIGN **7.31** [tue] 21:00まで

初月会費は日割りで安心! 始めやすい! 通いやすい!

翌月分月会費 通常月額 6,800円(税抜) **2,000円** (税抜)

他クラブ乗換キャンペーン! 3ヶ月目月会費 **半額!!** 2,000円割引!!

二人以上のペア入会で 3ヶ月目月会費 **2,000円割引!!**

トレサポ2ヶ月分*1 <通常月額500円(税抜)> **0円**

水素水飲み放題2ヶ月分*1 <通常月額1,000円(税抜)> **0円**

特典適用条件 特典適用には条件がございます。予めご了承ください。

※ご入会後4ヶ月間ご在籍いただける方に限ります。※別途、入会登録料2,000円(税抜)がかかります。※7月・8月スタートの方に限ります。※各種オプションの登録が必要となります。

DUNLOP SPORTS CLUB GYM STYLE 24

24時間フィットネス **ジムスタイル24 奏の杜** tel.047-411-7377
 住所/習志野市奏の杜3-12-11 レオ参拾八番館 1F スタッフ受付時間/平日11:00~21:00/土・日・祝 11:00~19:00

店舗の詳細情報はコチラ!
 ジムスタイル24
<http://www.gymstyle.jp>



ダンロップスポーツクラブが運営する 24時間フィットネスジム!

毎朝ルーチンで朝活!

06:00

軽く汗をかいたら
シャキッと
仕事モードに。



隙間時間にダイエット!

09:30

子供を見送った
後は有意義な
自分磨きタイム。



24時間
フィットネス

仕事前の早朝や
帰宅後の深夜でも
お好きな時間に
ご利用できます!

集中力を上げて夜型トレ!

24:00

休日前の深夜は
目標に向けて
トレーニング。



仕事帰りにリフレッシュ!

21:00

気持ちを切り
替えて明日への
エネルギーチャージ。



体力キープに午後の運動!

15:00

アクティブな
毎日が若々しさを
保つ秘訣。



トレサポ

インボディ測定と
トレーニング
カウンセリングが
無料で利用できます。

2ヶ月分 0円 通常月額 500円(税抜)



水素水飲み放題!

会員 通常月額 1,000円 [税抜]

今ならキャンペーン 期間中につき 2ヶ月分 0円

さらに 専用水素水ボトル プレゼント!!
※館内施設水素水サーバーより専用バッグに補給できます。

充実のマシンラインナップで自由自在なカラダづくりを!!

Free Weight

フリーウエイト

筋力アップやシェイプアップなど、多岐にわたるトレーニングが可能な“パワーラック”を完備!

Running Machine

ランニングマシン

速度も角度も自由に変えることができ、自分の好みの負荷でトレーニングができます。

Chest Press

チェストプレス

大胸筋を鍛えるトレーニングで代謝アップの効果も期待でき、ダイエットにも大きなプラスとなります。

Hip Adductor

ヒップアダクター

脚を開閉する運動で、ヒップアップや内腿のシェイプアップに効果的なトレーニングができます。

ランニングマシン8台
エアロバイク3台
クロストレーナー3台
各種ウエイトマシン7台
ダンベルは30kgまでご用意!!

セキュリティの
徹底管理による
安心空間

- スタッフ受付時間以外も安心!
- 女性でも気軽に来館できる!
- 全てのエリアに対応!

Pi!!

で簡単チェックイン。
ジブンスタイルでいつでもトレーニング!

セキュリティカード併用の
会員証を入口でかざし入店!

会員様だけが入・退場できる『セルフチェックインシステム』です!

初めての方でも 分かりやすい シンプルなご利用方法

まずは鍵付き
ロッカーで
着替え

鍵付きで安心!



入店後は更衣室で運動用の
ウェアに着替えて準備してください。

目標に向け
トレーニング
開始!

初心者の方でも
利用方法を
分かりやすくご案内



有酸素運動、筋力トレーニングや
ストレッチエリアを設備しております。

トレーニング
終了後



トレーニング後は、男女2台ずつ設置の
シャワールームにて汗を流してリフレッシュ!

入会時に必要なもの キャッシュレスで簡単登録

入会登録料 ¥2,000(税抜)
※セキュリティカード発行料含む

キャンペーン中!

2ヶ月分月会費 通常¥13,600(税抜)

ご本人様
確認証明書
※運転免許証・健康保険証・
パスポート・特別永住者証明書など

口座振替用の
普通預金
キャッシュカード*1

口座届出印

※20歳未満の方は親権者による署名・捺印が必要となります。※入会資格は18歳以上(高校生除く)となります。※初回のお支払いは現金ではなく各種クレジットカードまたはデビットカードでのお支払いとなります。※現金の取り扱いはありませんのでご注意ください。※3ヶ月目からの月会費につきましては、入会時にご登録いただく金融機関の口座より、毎月27日に翌月分の月会費を振替にて引落しさせていただきます。一部金融機関はご利用いただけない場合がございます。詳細はお問合せください。
*1 ネットバンクは、じぶん銀行、楽天銀行、イオン銀行のみとなります。※保証金設定済みのキャッシュカードはご利用いただけません。

24時間フィットネス
ジムスタイル24 奏の社 (tel) 047-411-7377